

KLEINE ÜBUNG - GROSSE WIRKUNG?

STUDENTEILNEHMENDE GESUCHT

Studie zum Thema Wohlbefinden von Lehrkräften

1

3 ONLINE BEFRAGUNGEN
(JE 10 MINUTEN)

2

2-WÖCHIGE ÜBUNGSPHASE
(TÄGLICH 5 MINUTEN)

3

EINMALIGE SCHREIBAUFGABE
(15 MINUTEN)

Anmeldung bis zum
27.05.2025



<https://www.soscisurvey.de/masterjk2025/?q=fnr0>



WAS

- Studie zur Untersuchung der **Wirkung von zwei Übungen** auf das **Wohlbefinden** von Lehrkräften
- **positive Wirkung** der Übung aus anderen Studien bekannt



WANN

- **Online Befragungen:** Ende Mai, Mitte Juni, Ende Juni 2025
- **Übungsphase:** Juni 2025



WER

- Masterarbeitsvorhaben von **Judith Kramer** (Goethe-Universität Frankfurt a. M.)
- Betreut am **DIPF | Leibniz-Institut für Bildungsforschung und Bildungsinformation**



Bei Fragen: judith.kramer@stud.uni-frankfurt.de



Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen!